

ISK



Ippon
Shotokan
Karate Do
La Crèche

*« Pour commencer ou reprendre
une activité physique en douceur,
reprendre le contrôle de son corps,
retrouver de la force, de l'équilibre ...»*

Karate santé bien-être, séniors & PEPS *

Salle de danse de Champcornu

jeudi	18h30-20h00	bien-être
vendredi	14h45-16h00	séniors et PEPS
	16h15-17h30	séniors et PEPS

tarif : 100 € pour l'année
et pour les familles, c'est demi-tarif
à partir du deuxième adhérent !



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Ce tarif comprend la licence à la FFK.

*) Prescription d'Exercice Physique pour la Santé,
encadré par un moniteur professionnel, certifié PEPS



Ville de
La Crèche
TRAJECTOIRE COMMUNE

ipponshotokankarate-do.fr

contact : Philippe 06 51 98 23 71
Nadège 06 88 94 76 53