Reprise du sport : tout ce qui est possible seul ou en club

Publié le 08 octobre 2020 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Illustration 1Crédits : © WavebreakMediaMicro - stock.adobe.com



Course à pied, cyclisme, randonnée, équitation, tir à l'arc... mais aussi football, volley, basket, handball... Depuis le 22 juin, vous pouvez pratiquer vos sports préférés en salle, dans les stades ou à l'extérieur qu'ils soient individuels ou collectifs. La pratique sportive se libère, les équipements sportifs rouvrent leurs portes. Qu'est ce qui est encore interdit ? Quelles sont les précautions sanitaires ?

Où pratiquer ?

Tous les équipements sportifs couverts ou de plein air ainsi que les bases de loisirs peuvent rouvrir au public en France dès lors que leurs gestionnaires ou propriétaires y sont prêts.

* Les stades sont ouverts pour la pratique sportive et, depuis le 12 juillet, au public avec une « *jauge maximale* » de 5 000 personnes. Toutefois, depuis le 15 août 2020, le préfet de département peut accorder des dérogations à titre exceptionnel sauf en [zone rouge (zone de circulation active de virus)](https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/etat-des-lieux-et-actualites/article/indicateurs-de-l-activite-epidemique) .
* Les salles de sport sont ouvertes selon les exigences sanitaires fixées par leur exploitant. Il est donc conseillé de se renseigner auprès de sa salle.
* Les plages, lacs, plans d'eau, centres d'activité nautique sont accessibles.
* Les forêts, parcs naturels, parcs et jardins sont ouverts.
* Les piscines couvertes ou découvertes sont ouvertes.
* Les hippodromes sont ouverts.

  **Attention :**Dans les [zones d'alerte maximale et renforcée](https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14321) , les établissements sportifs (sauf activités des groupes scolaires, parascolaires ou de mineurs, sportifs professionnels et de haut niveau, formations continues et activités de plein air) et les vestiaires collectifs des piscines sont fermées. D'autres mesures peuvent avoir été décidées. Consultez [les mesures qui s'appliquent dans votre département ou votre ville](https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14320) .

Quel sport ?

* Les sports individuels sont autorisés.
* Les sports collectifs (football, basket, handball...) sont autorisés. Leur pratique peut reprendre dans les stades, les gymnases, couverts ou en plein air, avec des mesures de prévention adaptées aux différentes catégories d'activités concernées.
* Les sports de combat sont autorisés.

Quelles précautions sanitaires ?

* Il convient d'appliquer les gestes barrières.
* Les rassemblements de plus de 10 personnes dans l'espace public ne peuvent être autorisés qu'avec un accord préfectoral. Il est cependant possible d'être plus de 10 dans un gymnase.
* Le respect de la distanciation physique spécifique aux activités sportives est recommandé : 2m entre les pratiquants pour une activité dynamique (par exemple, le tennis, le yoga, le fitness), 10m pour une activité comme la course ou le vélo et 5m pour une activité à intensité modérée.
* Les vestiaires collectifs sont ouverts depuis le 15 août dans le respect des protocoles sanitaires : définition d'une jauge de fréquentation, liste nominative horodatée des utilisateurs, aération après utilisation. La distanciation physique d'au moins 1m entre les personnes et le port du masque y sont obligatoires. L'accès aux douches est autorisé si la distanciation physique y est respectée et si un nettoyage régulier quotidien est effectué.
* Sauf lors de la pratique du sport, le port du masque est obligatoire lorsque l'on circule dans les établissements (salles d'entraînement, gymnases...).

  **À noter :**Le [Guide de rentrée sportive du ministère des Sports](https://sports.gouv.fr/IMG/pdf/guiderentreesportive.pdf) apporte de nombreux conseils aux pratiquants, organisateurs d'événements, dirigeants d'établissements pour la reprise des activités.